



«Inju Nur» балабақшасы» мекемесінің 3-5 жас аралығындағы балалардың 2025-2026 жылға жаз – күз айына арналған

10 күндік ас мәзірі 1 - апта

күні	Таңғы ас (08.40-09.10)	Порция 3-5 жас	II таңғы ас (10.20- 11.40)	Порция 3-5 жас	Түскі ас (12.10-13.00)	Порция 3-5 жас	Бесін ас (15.20-16.00)	Порция 3-5 жас
1	1.Күріш ботқасы сүтпен 2.Қара бидай наны мен тосап 3.Какао сүтпен	180г 30г/5г 180г	1.Алма 2.Шырын	90 г 180г	1.Үй кеспесі сорпасымен 2.Бұқтырылған қарақұмық етпен 3.Ақорам салаты 4.Қара нан 5.Бидай наны 6.Кисель	180г 130г/70г 50г 40г 20г 180гр	1.Қатық 2.Печенье	180г 40 г
2	1.Тары ботқасы сүтпен 2.бидай наны мен сары май 3.Сүт қосылған тәтті шай	180г 30г/5г 180г	1.Алмұрт 2.Шырын	90 г 180г	1.Бұршақ сиыр ет сорпасымен 2.Бұқтырылған рожки етпен 3.Қызылша салаты 4.Қара нан 5.Бидай наны 6.Компот	180г 130г/70г 50г 40г 20г 180г	1.Сүт 2.Бәліш картопмен	180г 70г

3	Ячмень ботқасы	180г	1.Алма	90г	1.Ақорам ет сорпасымен	180	1.Қатық	180г
	сүтпен				3.Бұқтырылған күріш	130г/70г	2.Печенье	40г
	2.Қара бидай наны мен ірімшік	30г/5г			етпен			
	3.Какао сүтпен	180г	2.Шырын	180г	3.Сәбіз салаты	50г		
					4.Қара нан	40г		
					5.Бидай нан	20г		
					6.Кисель	180г		
4	1.Жүгері ботқасы сүтпен	180г	1.Алмұрт	90г	1.Рассольник сорпасы	180гр	1.Сүт	180г
	2.Қара бидай наны мен қаймақ	30г/5г			2.Бұқтырылған картоп котлетпен	130г/70г	2.Сочник	50 г
	3.Тәтті шай сүтпен	180г	2.Шырын	180г	3.Көкөніс салаты	50г		
					4.Қара нан.	40г		
					5.Бидай наны	20г		
					6.Компот	180г		
5	1.Геркулес ботқасы	180г	1.Алма	90г	1.Күріш сүйек сорпасы	180г	1.Қатық	180г
	2.Қара бидай наны мен сары май	30г/5г			2.Бұқтырылған қарақұмық етпе	130г/70г	2.Рогалики	70г
	3.Тәтті шай сүтпен	180г	2.Шырын	180г	3.Винегрет салаты	50г		
					4.Бидай нан, қара нан	40г/20г		
					5.Шырын	180г		

Аспаз:  Махамбетова А

3	1.Геркулес боткасы 2.Қара бидай наны сары май 3.Шай сүтпен	180г 30г/10г 180г	1.Алма 2.Шырын	90г 180г	1.Ақорам сүйек сорпасы 2.Бұқтырылған күріш етпен 3.Көкөніс салаты 4.Қара нан 5.Бидай наны 6.Компот	180г 130г/70г 50г 40г 20г 180г	1.Қатық 2.Рогалики	180г 70г
4	1.Ячмень боткасы сүтпен 2.Бидай наны мен ірімшік 3.Тәтті шай сүтпен	180г 40г/5г 180г	1.Алмұрт 2.Шырын	90г 180г	1.Көкөніс сорпасы 2.Бұқтырылған вермишель етпен 3.Ақорам салаты 4.Қара нан 5. бидай нан 6.Кисель	180г 130г/70 50г 40 20г 180г	1.Сүт 2.Коржик	200г 50г
5	1.Жүгері боткасы сүтпен 2.Қара бидай наны мен тосап 3.Сүт қосылған какао	180г 30г/5г 180г/	1.Алма 2.Шырын	90г 180г	1.Күріш сиыр ет сорпасы 2.Бұқтырылған картоп етпен 3.Винегрет 4.Қара нан 5.Бидай наны 6.Компот	180г 130г/70г 50г 40г 20г 180г	1.Қатық 2.Сочник	200г 50г

Аспаз:



Махамбетова А

11 50 12 10
13 10 13 40

910907 111



Қазақстан Республикасының
Білім және Ғылым Министрлігі
Балаларды тәрбиелеу және оқыту
бөлімі
Мекен ата Г.С. Маханова

**«ТінжуТүр» балабақшасы» мекемесінің 3-5 жас аралығындағы балалардың 2025-2026 жылғы I кв. – көктем айына арналған
10 күндік ас мәзірі I - апта**

күні	Тағам ас (08.40-09.10)	Порция 3-5 жас	Итінше не (10.20- 11.40)	Порция 3-5 жас	Түсеті ас (12.10-13.00)	Порция 3-5 жас	Бесін ас (15.20-16.00)	Порция 3-5 жас	
1	1 Күршім	180г	1 Аппа	90г	1. Үй кешісі сортиментімен 2. Бұқтырылған қарақұмық етпен 3. Ақорпа салатты 4. Қара нан 5. Бидай шыны 6. Кішік	180г	1. Қаттық 2. Печенье	180г 40г	
	2 Қара бидай	30г/2г	2 Шырын	180г					130г/70г
	3 Қара етпен	180г		30г					
	4 Ақорпа сұлтаны	0,2г		40г					
2	1 Тары бидай	180г	1 Аппа	90г	1. Күршім етпен сортиментімен 2. Бұқтырылған қарақұмық етпен 3. Қызыл салатты 4. Қара нан 5. Бидай шыны 6. Кішік	180г	1. Сүт 2. Бидай сортиментімен	180г 70г	
	2 Бидай шыны	30г/2г	2 Шырын	180г					130г/70г
	3 Сүт	180г		30г					
	4 Қара нан	40г							
	5 Бидай шыны	20г							
6 Кішік	180г								



3	Ячмень ботқасы сүтпен 2.Қара бидай наны мен ірімшік 3.Какао сүтпен	180г 30г/5г 180г	1.Алма 2.Шырын	90г 180г	1.Ақорам ет сорпасымен 3.Бұқтырылған күріш етпен 3.Сәбіз салаты 4.Қара нан 5.Бидай нан 6.Кисель	180г 130г/70г 50г 40г 20г 180г	1.Қатық 2.Печенье	180г 40г
4	1.Жүгері ботқасы сүтпен 2.Қара бидай наны мен қаймақ 3.Тәтті шай сүтпен	180г 30г/5г 180г	1.Алмұрт 2.Шырын	90г 180г	1.Балық сорпасы күрішпен 2.Бұқтырылған картоп котлетпен 3.Көкөніс салаты 4.Қара нан 5.Бидай наны 6.Компот	180г 130г/70г 50г 40г 20г 180г	1.Сүт 2.Сочник	180г 50 г
5	1.Геркулес ботқасы 2.Қара бидай наны мен сары май 3.Тәтті шай сүтпен	180г 30г/5г 180г	1.Алма 2.Шырын	90г 180г	1.Күріш сүйек сорпасы 2.Бұқтырылған қарақұмық етпе 3.Винегрет 4.Бидай нан, қара нан 5.Шырын	180г 130г/70г 50г 40г/20г 180г	1.Қатық 2.Рогалики	180г 70г

Аспаз:

Махамбетова А



«Инжу Нур» балабақшасы» мекемесінің 3-5 жас аралығындағы балалардың 2025-2026 жылғы жаз айының сәуірі-август айына арналған

10 күндік ас мәзірі 2-апта

күні	Таңғы ас (08.40-09.10)	Порция 3-5 жас	II таңғы ас (10.20-11.40)	Порция 3-5 жас	Түскі ас (12.10-13.00)	Порция 3-5 жас	Бесін ас (15.20-16.00)	Порция 3-5 жас
1	1.Тары ботқасы 2.Қара бидай наны мен қаймақ 3.Тәтті шай сүтпен	180г 30г/5г 180г	1.Алма 2.Шырын	90г 180г	1.Бұршақ сүйек сорпасы 2.Бұқтырылған кепкен кеспе етпен 3.Сәбіз салаты 4.Қара нан 5.Бидай наны 6.Компот	180г 130г/70г 50г 40г 20г 180г	1.катық 2.Самса картоппен	180г 70г
2	1.Қаракұмық ботқасы сүтпен 2.Қара бидай наны мен тосап 3.Сүт қосылған какао	180г 30г/5г 180г	1.Алмұрт 2.Шырын	90г 180г	1.Рассольник сорпасы 2.Манты тартылған етпен 3.Қызылша салаты 4.Қара нан 5.Бидай нан 6.Кисель	180г 130г/70г 50г 40г 20г 180г	1.сүт 2.печенье	200г 40г

3	1.Геркулес боткасы 2.Қара бидай наны сары май 3.Шай сүтпен	180г 30г/10г 180г	1.Алма 2.Шырын	90г 180г	1.Ақорам сүйек сорпасы 2.Бұқтырылған вермишель ет 3.Көкөніс салаты 4.Қара нан 5.Бидай наны 6.Компот	180г 130г/70г 50г 40г 20г 180г	1.Қатық 2.Рогалки	180г 70г
4	1.Ячмень боткасы сүтпен 2.Бидай наны мен ірімшік 3.Тәтті шай сүтпен	180г 40г/5г 180г	1.Алмұрт 2.Шырын	90г 180г	1.Көкөніс сорпасы 2.Бұқтырылған күріш балық котлетімен 3.Ақорам салаты 4.Қара нан 5. бидай нан 6.Кисель	180г 130г/70 50г 40г 20г 180г	1.Сүт 2.Коразик	200г 50г
5	1.Жүгері боткасы сүтпен 2.Қара бидай наны мен тосап 3.Сүт қосылған какао 4.Асылған жұмыртқа	180г 30г/5г 180г/ 0,5гр	1.Алма 2.Шырын	90г 180г	1.Күріш сорпасы 2.Бұқтырылғанкартон етпен 3.Винегрет 4.Қара нан 5.Бидай наны 6.Компот	180г 130г/70г 50г 40г 20г 180г	1.Қатық 2.Сочник	200г 50г

Аспаз:  Махамбетова А